

Tegn på begyndende mistrivsel

Og hvad kan vi
forebygge gennem
vores team?

Tidlige tegn

- Man kan ikke altid se det
- Sendes kroppen alene i skole?
- Tristhed, isolation, nedlukkethed, tilbagetrækning.
- Koncentrationsbesvær
- Vrede, udadreagerende adfærd
- Ondt i maven, kvalme, hovedpine, sygdomsfølelse
- Får det fysisk dårligt ved fx at aflevere telefon
- Har 'klat'-fravær i bestemte fag



Hvad kan vi drøfte i teamet?

- Det fysiske:
- Hvordan ser klassen ud? (Indretning, gange, lys, pynt på vægge osv.)
- Det praktiske:
- Hvordan skifter vi aktivitet?
- Lærer vi vikarerne op?
- Hvordan arbejder vi på tværs af klasser?



Hvad kan vi drøfte i teamet?

- Det pædagogiske og didaktiske:
- Hvordan taler vi om børn og forældre?
- Er vi nogenlunde enige om rammer og regler?
- Er der rutiner, som er fælles?
- Kunne der drøftes projekter eller undervisningsdifferentiering med henblik på en eller en gruppe i mistrivsel?
- Skal vi for en tid have særlig opmærksomhed på en elev? Måske en kollega har mulighed for at investere ekstra på en relation?

